

Ausbildung zum Nordic Walking Instruktor

Termin: 29.09. – 01.10.2021
Lehrgangsort: Sportschule Baden-Baden Steinbach
Yburgstr. 115, 76534 Steinbach

Referent: BLV-Lehrteam & Lehrteam der Sportschule

Lehrgangsgebühr: 80,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Inhalt: Der Bewegungstrend Nordic Walking ist im modernen Vereinssport anerkannt. Die Instruktor-Ausbildung bereitet Übungsleiter mit und ohne Vorerfahrung darauf vor, eine Anfängergruppe oder einen Nordic Walking-Treff anzuleiten. Sie lernen die Technik zu vermitteln und zu verbessern. Auch die Schulung der eigenen Technik sowie die Fehlerkorrektur stehen im Fokus. Durch Nordic Walking und die Wahl der richtigen Trainingsmethode, lässt sich ein Herz-Kreislauftraining für jeden optimal dosieren. Darüber hinaus wird das Streckenkonzept im Bereich Nordic Walking vorgestellt.

Ausbildungsinhalte:

- Techniks Schulung Nordic Walking
- Spezielle Trainingslehre
- Pulsgesteuertes Ausdauertraining u.a.

Zur Freistellung gemäß des Bildungszeitgesetzes nach § 5 Absatz 3 i.V.m. § 6 VO BzG BW geeignet.

15 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport

Online-Anmeldung unter:

www.blv-online.de → Bildung → Online-Anmeldung

(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, Email, Verein, Geb.)

BLV-Geschäftsstelle – Ansprechpartnerin: Sandra Baar

Tel. 0721/18385-15 | baar@blv-online.de