



WLV
Kinder & Entwicklung
Nikolauslehrgang

WLV Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung 2022

Fortbildungskongress für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer:innen mit Schwerpunkt U8-U14

Die Leichtathletik auf dem Sprung

Termin:	03. Dezember 2022, 09:00 – 16:30 Uhr
Lehrgangsort:	Große Sporthalle Schwäbisch Gmünd (Katharinenstraße 33, 73525 Schw. Gmünd)
Referenten:	Fred Eberle (Ehrenpräsident WLV) Ulrich Knapp (Heimtrainer Malaika Mihambo; DLV-Bundestrainer Weitsprung, Frauen) Eric Schmid und Thomas Weinöhrli (Lehrteam Kinderleichtathletik) Birgitta Grimaldi (Lehrteam Kinderleichtathletik) Susanne Pfrommer und Maximiliane Hegemann (Lehrteam Kinderleichtathletik) Patrick und Rebecca Hess (Lehrteam Kinderleichtathletik) Robin Eibner und Ogechy Nathan (Landeskaderathleten) Antje Marquardt (Trainerin und Choreografin im Tanzsportverein ATC Blau Gold Heilbronn, Lehrerin für die Sekundarstufe I)
Programm:	
09:00 – 09:30 Uhr	Begrüßung und Einleitung (Fred Eberle)
09:30 – 10:30 Uhr	Vortrag: Trainingsprinzipien bei Malaika Mihambo und die Ableitung für das Kinder- und Jugendtraining (Ulrich Knapp)
10:30 – 12:00 Uhr	Praxisdemonstration: Gelingendes Sprungtraining (Ulrich Knapp)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause (Lunchpakete)
13:00 – 13:45 Uhr	Workshop Block A: <i>Bitte wählen Sie aus:</i> A1: Schneller Anlauf, weiter Sprung (Schmid, Weinöhrli) A2: Hüpfen und Springen mit den Kleinsten – U8 und jünger (Grimaldi) A3: Hüpfen und Koordination an der Treppe (Pfrommer, Hegemann) A4: Springen mit Alltagsmaterialien am Beispiel Gummitwist (Hess, Hess) A5: Kräftigung und Mobilisation im Sprungbereich (Eibner, Nathan) A6: Jump and Dance – Rhythmisierung durch Tanzen fördern (Marquardt)
14:00 – 14:45 Uhr	Workshop Block B: <i>Bitte wählen Sie aus:</i> B1: Schneller Anlauf, weiter Sprung (Schmid, Weinöhrli) B2: Hüpfen und Springen mit den Kleinsten – U8 und jünger (Grimaldi) B3: Hüpfen und Koordination an der Treppe (Pfrommer, Hegemann) B4: Springen mit Alltagsmaterialien am Beispiel Gummitwist (Hess, Hess) B5: Kräftigung und Mobilisation im Sprungbereich (Eibner, Nathan) B6: Jump and Dance – Rhythmisierung durch Tanzen fördern (Marquardt)

15:00 – 15:45 Uhr

Workshop Block C:

Bitte wählen Sie aus:

- C1:** Schneller Anlauf, weiter Sprung (Schmid, Weinöhrli)
- C2:** Hüpfen und Springen mit den Kleinsten – U8 und jünger (Grimaldi)
- C3:** Hüpfen und Koordination an der Treppe (Pfrommer, Hegemann)
- C4:** Springen mit Alltagsmaterialien am Beispiel Gummitwist (Hess, Hess)
- C5:** Kräftigung und Mobilisation im Sprungbereich (Eibner, Nathan)
- C6:** Jump and Dance – Rhythmisierung durch Tanzen fördern (Marquardt)

16:00 – 16:30 Uhr

Zusammenfassung & gemeinsamer Abschluss: Ableitungen für die Kinder- und Jugendleichtathletik (Eberle)

Kosten:

Anmeldegebühr 50,00 € (inkl. Verpflegung), die in der Woche vor dem Lehrgangstermin vom angegebenen Konto abgebucht wird.

Voraussetzungen:

Der WLW Nikolauslehrgang Kinder & Entwicklung ist ausdrücklich für Personen ohne Lizenz aber natürlich auch für lizenzierte Trainer/innen konzipiert. Der Kongress richtet sich an alle, die im Verein mit Jugendlichen der Altersklasse U8 bis U14 grundlagenorientiert trainieren.

Workshop-Auswahl:

Nach dem Meldeschluss (20. November 2022) wird per E-Mail die Workshop-Auswahl über ein Google-Onlineformular abgefragt. Alle relevanten Informationen erhalten Sie in dieser E-Mail.

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **20. November 2022** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>
Für Anmeldungen per E-Mail/Fax/Post wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00€ pro Anmeldung erhoben.